

BEST QUALITY



MADE IN GERMANY



Beast & Beauty

برنامه های کاربری دستگاه
بیست اند بیوتی





لیست برنامه های کاربردی دستگاه بیست اند بیوتی آلمانی

دستگاه دارای سه لول برنامه ای است

هر لول دارای 10 برنامه است

لول 1 با 60 درصد اکثریت قدرت دستگاه

لول 2 با 80 درصد اکثریت قدرت دستگاه

لول 3 با 100 درصد اکثریت قدرت دستگاه

لول 1 با 60 درصد قدرت دستگاه میباشد و مناسب ورزشکاران آماتور، تمرینات و ورزش های توانبخشی و بازیابی، کهنسالان است

برنامه 1- مناسب برای بازیابی عضله آسیب دیده، رفع تحلیل عضلانی حاصل از بانداژ عضو یا گچ گرفتگی عضو

برنامه 2- مناسب برای افزایش تارهای عضلانی، افزایش حجم، افزایش چابکی و توان عضله

برنامه 3- افزایش توان انفجاری عضله و بالا بردن سوخت و ساز در بافت مناسب برای ورزشکاران رشته های غیرهوازی مثل دوی 60 متر، دوی 100 متر، دوی 400 متر، شنای 100 متر سرعت، شنای 50 متر سرعت، پرش طول، تمرینات تی آر ایکس، فیوژن فیتنس



لیست برنامه های کاربردی دستگاه بیست اند بیوتی آلمانی

برنامه -4 (برنامه نیمه استقامتی سبک است) (افزایش استقامت، توان و چابکی ورزشکاران)

دوی 540 متر، دوی 4*9 متر، ورزش والیبال، بدمینتون، شنای قورباغه 100 متر ،
، واترپلو

برنامه -5 (نیمه استقامتی سنگین) (افزایش استقامت، توان و انعطاف پذیری بدن ورزشکار)

مناسب رشته های فیتنس و بدنسازی، اسکواش، پرش ارتفاع، پرش طول، شنای پروانه
، 100 متر، دوی امدادی

ژیمناستیک

این برنامه به علت داشتن تواتر بالا و وارد شدن به حیطه 65 تا 70 درصد (وی او تو
(مکس)

و ترکیب شدن برنامه نیمه استقامتی به همراه توان، میواند در چربی سوزی خیلی موثر
واقع شود

**برنامه -6 (برنامه ترکیبی) (تقویت چابکی، توان، توان هوازی، استقامت عضلانی،
(استقامت قلبی و عروقی و انعطاف پذیری**

مناسب رشته های رزمی، پرتاب دیسک، پرتاب وزنه، کشتی، قایقرانی، ورزشکاران رشته
آمادگی جسمانی

فوتبال ، پرش از مانع تمرینات اچ آی آی تی،

این برنامه با بالا بردن درصد (وی او تو مکس) تا حدود 90 درصد، تاثیر فوق العاده بالا
در چربی سوزی حتی چربی های بین بافتی خواهد داشت



لیست برنامه های کاربردی دستگاه بیست اند بیوتی آلمانی

برنامه -7 مناسب برای ورزشکاران رشته های صرفا قدرتی
وزنه برداری یک ضرب ، وزنه برداری دوضرب ، پلانک

برنامه -8 افزایش توان هوازی، افزایش استقامت و توان قلب و عروق
،مناسب ورزش هایی مثل پیاده روی طولانی، دوچرخه سواری سبک، جنگل نوردی

برنامه -9 افزایش توان هوازی، افزایش توان انفجاری عضله، افزایش استقامت و توان
قلب و عروق

دوئده های ماراتن، شناگران 200 متر رفت و برگشت، شنای آزاد، شنای امدادی،
کوهنوردی، دوچرخه سواری در طبیعت

برنامه -10 برنامه ماساژ
بعد از اتمام برنامه حدود 5 دقیقه برنامه ماساژ را برای ورزشکاران فعال مینماییم



لیست برنامه های کاربردی دستگاه بیست اند بیوتی آلمانی

نکته

برای جوابدهی بالا در بحث چربی سوزی و فرم دهی بدن ورزشکار
میتوان 10 دقیقه اول از برنامه 8 یا 9 دستگاه استفاده کرد و 10 دقیقه بعدی را با برنامه
5 یا 6 جلو رفت
تاثیر به سزای آن و رضایت ورزشکار بارها و بارها تجربه شده
حتی در 10 جلسه تمرینی تا 2 سایز، کاهش سایز دیده شده

نکته

خیلی از ورزشکاران حتما سوال خواهند پرسید که تمرین با دستگاه ای ام اس، وزن کم
میکند یا سایز؟؟

در جواب این افراد بهتر است گفته شود که سایز مهمتر است از وزن، زیرا بطور مثال :
یک فرد عضلانی با 80 کیلوگرم وزن دارای سایز 42 است اما یک فرد چاق و چربی آلود
با وزن 80 کیلوگرم وزن ممکن است دارای سایز 46 یا 48 باشد
کاهش سایز نزولی است اما کاهش وزن پلکانی است. بعد از ریزش سایز، حتما شاهد
ریزش وزن نیز خواهند بود



EMS جزئیات محصول بیست اند بیوتی

ساخت آلمان

قابل حمل و پرتابل

ضمانت 24 ماهه

بسیار کاربر آسان

حالت منفعل و فعال

TFT "صفحه نمایش: 5"

مفهوم کاربردی: کنترل کننده مرکزی

تولید برق: 168 ولت

ولتاژ موثر: 34 Ma (RMSA) جریان موثر

ولتاژ موثر: 128 ولت

IP 52: درجه حمایت

زبان: آلمانی، روسی، لهستانی، یونانی، انگلیسی



Zertifizierte
EMS-
Einrichtung



www.tuv.com
ID 0000051839





نمایندگی انحصاری محصولات بیست اند بیوتی در ایران

اطلاعات تماس :

تلفن : ۰۹۱۲۶۲۱۹۸۶۵

تلفن : ۰۹۱۲۹۵۳۸۸۰۷

تلفن : ۰۹۱۲۹۴۲۶۷۲۵

تلفن : ۰۲۱۸۸۷۴۳۱۸۶

تلفن : ۰۲۱۸۸۷۴۸۰۵۸



Beauty

BEST QUALITY

MADE IN GERMANY

آدرس :

تهران - عباس آباد - سهروردی شمالی - بعد از پمپ بنزین - ساختمان نیلی
پلاک ۳۰۰ - طبقه ۵ - واحد ۵۶

پست الکترونیک :

Info@beastandbeauty.ir

www.beastandbeauty.ir

